



# Όμιλοι Προνηπίου - Νηπιαγωγείου

2023/24

## Κολύμβηση

Τα παιδιά χαίρονται την επαφή τους με το νερό, μαθαίνουν τις τεχνικές του ύπτιου και του ελεύθερου, απολαμβάνουν την κολύμβηση και γυμνάζουν όλο τους το σώμα, μέσα από παιγνιώδεις δραστηριότητες.

## Ποδόσφαιρο

Μέσα από την εκμάθηση των βασικών τεχνικών του ποδοσφαίρου, τις ασκήσεις και το παιχνίδι, καλλιεργούμε την ομαδικότητα, τη συνεργασία, την πειθαρχία στους κανόνες και το ήθος.

## Ρυθμική Γυμναστική

Ασκήσεις με όργανα: μπάλες, στεφάνια, κορύνες, κορδέλες, σχοινάκια και ποικιλία μουσικοκινητικών παιχνιδιών με σκοπό την ισόρροπη ψυχοσωματική ανάπτυξη των παιδιών.

## Tae Kwon Do

Ασκήσεις αυτοάμυνας με τα πόδια, τα χέρια και το μυαλό. Σεβασμός στον αντίπαλο, πειθαρχία και αυτοσυγκέντρωση. Συνεργασία με την Ελληνική Ομοσπονδία για απόκτηση ζωνών.

## Δρόμοι κλασικού αθλητισμού

Μέσα από το παιχνίδι τα παιδιά θα γνωρίσουν τους δρόμους ταχύτητας, αντοχής και εμποδίων, θα αγαπήσουν τον κλασικό αθλητισμό και θα αποκτήσουν το πνεύμα του «ευ αγωνίζεσθαι».

## Μίνι Τένις

Μέσα από το παιχνίδι και τον συναγωνισμό, τα παιδιά αγαπούν την αντισφαίριση και μαθαίνουν τις βασικές τεχνικές και δεξιότητες.

## Ρομποτική

Σε συνεργασία του με το κέντρο εκπαιδευτικής ρομποτικής Garage, τα παιδιά εκπαιδεύονται σε προγραμματιστικά περιβάλλοντα, μαθαίνουν να χειρίζονται και να προγραμματίζουν ρομπότ με απλές εντολές και έρχονται σε επαφή βιωματικά με τις αρχές της Μηχανικής, δημιουργώντας απλές κατασκευές.